

SPESA A DOMICILIO

LISTINO PRODOTTI

Valido per il periodo:

17 — 22 Gennaio



**RUMI
BOTTEGA
ORGANICA**

→ PER CONSEGNE A DOMICILIO E RITIRO IN BOTTEGA:

Vi preghiamo gentilmente di effettuare i vostri ordini entro: le h 12.00 del giorno precedente.

Il servizio di consegna è attivo tutti i giorni, escluso il Lunedì e la Domenica.

ZONE / CAP IN CUI SI EFFETTUANO LE CONSEGNE:

- 00135	- 00151	- 00162	- 00177	- 00186	- 00196
- 00144	- 00152	- 00163	- 00182	- 00187	- 00197
- 00145	- 00153	- 00164	- 00183	- 00192	- 00198
- 00146	- 00154	- 00165	- 00184	- 00193	- 00199
- 00149	- 00161	- 00176	- 00185	- 00195	

Per consegne in altre zone richiedere informazioni.

→ COME ORDINARE:

Al numero: 339 48 78 393 (solo via WhatsApp)

Via mail: info@rumibottegaorganica.it

Costo consegna a domicilio: 5,00 €

Ordine minimo: 10,00 €

Vi preghiamo di specificare nel vostro ordine:

- indirizzo - citofono
- modalità di pagamento (contanti o bonifico)

INDICE:

- FRUTTA & VERDURA
- PANE
- UOVA
- FORMAGGI - MUCCA
- FORMAGGI - CAPRA
- FORMAGGI - PECORA
- SUGHI E CONSERVE
- OLIO BIO FRANTOIO
- VINI ROSSI
- VINI BIANCHI
- BIRRA
- ACQUA MINERALE
- SUCCHI DI FRUTTA
- COMPOSTE
- MIELE
- CAFFÈ & ORZO
- CACAO & CIOCCOLATO
- LATTE VEGETALE
- TÈ, INFUSI & TISANE
- FARINE
- PASTA
- CEREALI
- SEMI
- LEGUMI
- SALSE & CREME
- FRUTTA SECCA
- ZUCCHERO
- CRACKERS & GRISSINI
- BISCOTTI
- MUESLI

**Prodotti freschi, da agricoltura biologica / biodinamica,
provenienti da piccole aziende, per lo più locali.**

- PACCO MISTO — 3 kg : 10.00 €

misto di verdure e frutta di stagione

- PACCO MISTO — 5 kg : 17.00 €

misto di verdure e frutta di stagione

- PACCO MISTO x 2 pers. : 30.00 €

3 kg verdura di stagione, 1.5 kg frutta di stagione,

1 pacco uova biologiche da 4 pz

1 pane integrale a lievitazione naturale con lievito madre,

1 conf. formaggio di capra / mucca circa 250 g

- PACCO MISTO x 4 persone : 50.00 €

4 kg verdura di stagione, 2 kg frutta di stagione

1 pacco uova da 6 pz

1 pane integrale a lievitazione naturale

1 conf. formaggio di capra/mucca da 250g circa

1 latte intero biologico da 1 l

2 yogurt bianchi/alla frutta oppure 1 confettura marco colzani

1 pacco di pasta di grano duro biologica

1 sugo pronto

FRUTTA & VERDURA

**Prodotti freschi, da agricoltura biologica / biodinamica,
provenienti da piccole aziende, per lo più locali.**

FRUTTA:

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Kiwi: 3.90 €
- Banane: 3.60 €
- **Mele** (az agr Terra d'Arcoiris Chianciano)
topaz e goldrush: 3.20 €
- **Pere:** kaiser e conference: 4.50 €
- Limoni: 3.70 €
- Arachidi: 4.70 € cf
- Clementine: 4.40 €
- Pompelmi: 3 50 €
- Arance cara cara rosse: 3.20 €
- Arance da tavola: 3.30 €
- Mandarini: 3.30 €

FRUTTA & VERDURA

VERDURA:

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Lattuga gentile canasta: 3.30 €
- Cicoria: 3.50 €
- Finocchi: 3.50 €
- Carote: 2.70 €
- Rape rosse: 3.50 €
- Scarola: 3.50 €
- Cipolle: 3.50 €
- Sedano: 3,50 €
- Zenzero: 10.00 €
- Bieta: 3.40 €
- Cavolo viola: 3.50 €
- Cavolo cappuccio: 3.50 €
- Bietola barese: 3.30 al kg
- Patate buccia Bianca: 2.70 €
- Aglio: 8.50 €
- Avocado (Sicilia): 11.50 €

FRUTTA & VERDURA

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Batata rossa: 4.50 €
- Spinacino sfuso: 2.50 € l'etto - disp. martedì e mercoledì
- Carote: 2.90 € a mazzo
- Radicchio tondo: 4.50 €
- Zucca hokkaido: 3.20 €
- Zucca violino e shishitani: 3.20 €
- Verza: 3.40 €
- Zucca butternut: 3.00 €
- Zucca moscato: 3.20 €
- Zucca Asterix: 3.20 €
- Spinaci: 5.50 €
- Curcuma fresca: 10.00 €
- Porri: 3.50 €
- Cavolo riccio: 3.50 al kg
- Cavolo rapa: 3.30 al kg
- Broccoletti: 3.90 €

FRUTTA & VERDURA

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Broccolo romanesco: 3.40 €
- Cavolfiore: 3.40 €
- Cavolo nero: 3.40 €
- Ramoraccio selvatico: 1.60 € a mazzo
- Broccolo siciliano 3.50 €
- Bieta selvatica: 4.40 € (venerdì)
- Cardi: 4.00 € (martedì)

Erbe Aromatiche Essiccate: 3.50 € cad.

(Fauno azienda agricola) Vasetti da 100 g

Alloro - Rosmarino - Maggiorana - Spinacino in polvere - Calendula

Sali Aromatizzati: 3.50 € cad.

(Fauno azienda agricola)

Sale al basilico (insalate e verdure cotte)

Sale all'arancia (pesce e verdure)

Sale ai fiori di porro (carni zuppe e verdure cotte)

- Polvere di fiori di finocchietto: 3.00 €

PANE

A lievitazione naturale, farine biologiche e pasta madre:

Panis Naturae il Lunedì:

- Semintegrale / Kamut / Farro / Segale / Semi di Zucca: 8.50 €
- Pagnotta di grano duro: 6,90 € al kg

Il Sambuco - Martedì e Giovedì:

- Pane di:
Farro / Bianco ai semi / Integrale ai semi / Integrale /
Integrale Kamut: 8.50 € al kg
- Dolce con nocciole e uvetta: 10.00 € al kg

Pane, Bioforno (*Ponzano Romano*) - **il Mercoledì** - 6.90 € al kg

- Pane di grano duro senatore cappelli
- Pane di grano saraceno e farro
- Pane di segale
- Pane senatore integrale
- Pane timilia
- Pane multicereali integrali con semi misti
- Ciambella di grano duro senatore cappelli con fiocchi
- Avena

Tularù - Sabato:

- Pagnotta con cruschello: 8.50 € al kg
- Pane di farro: 8.50 € al kg
- Pane di semi misti: 8.50 € al kg
- Taralli mandorle e pepe: 4.50 €

UOVA

fattoria cupidi(vt)

- Uova bio - 4 Pz: 2.50 €
- Uova bio - 6 Pz: 3.20 €
- Uova bio - 10 Pz: 5.00 €

az agricola l'olivo e la gallina (VT)

- Uova - 6pz: 3.30 € (mercoledì-giovedì)

FORMAGGI

NOVITA:

Latteria Nataloni , Nepi (VT)

Arrivo Lunedì / Mercoledì:

- Latte bio intero: 3.30 € l
- Latte bio senza lattosio: 3.30 € l

- Yogurt bianco bio senza lattosio: 2.00 €
- Fragola senza lattosio: 2.00 €
- Mirtillo senza lattosio: 2.00 €
- Albicocca senza lattosio: 2.00 €

FORMAGGI

*Az. agricola Le Starze (parco nazionale del cilento)
agricoltura rigenerativa e pascolo razionale - latte crudo
Vaccino (pezzata rossa-podolica-Jersey-bruna alpina)*

- **Mozzarella nella mortella** - *presidio slow food*
300/500g vaschetta da 3/5 pezzi da 100g: **21 € kg**
- **Primo sale**: **21 € kg**
- **Ricotta salata**: **21 € kg**
- **Caciocavallo**:
 - semistagionato (15 - 45gg): **26 € kg**
 - stagionato (3 - 6 mesi): **30 € kg**
 - stagionato (> 12 mesi): **37 € kg**

FORMAGGI & LATTICINI - MUCCA

Az. agricola biologica Casale Nibbi (Amatrice - RI)

- Scamorze: 25.00 €
 - Stracchino stagionato: 2.90 € / hg
 - Erborinato: 2.90 € / hg
 - Caciotta: 2.60 € / hg
 - Ricotta: 1,50 € / hg
 - Primosale 18,00 € / kg
 - Mozzarelle: 18,00 € / kg
 - Yogurt (Bianco, Albicocca, Mirtillo, banana, ciliegia, fragola) 300ml: 3,50 €
- Disponibile da Giovedì
- Disponibile da Giovedì
- Disponibile da Giovedì

Altri formaggi:

- Parmigiano Reggiano 24 Mesi - 300 g o 500 g: 36.50 € / kg

Az. agricola Cascina Bianca:

- Burro - 250g: 4.50 €
- Yogurt intero naturale 125g: 1.90 €
- Latte intero: 2.90 €
- Caciocavallo podolico semi-stag. 30.00 € / kg

FORMAGGI & LATTICINI - CAPRA

NON DISPONIBILI QUESTA SETTIMANA

Az. agricola Calcabrina (Montefalco - PG)

- Mattonella a crosta fiorita: 3.20 € / hg
- Gorgonzola di capra di capra: 3.70 € / hg
- Mattonella fresca 3.00 € / hg
- Toma fresca 3.00 / hg
- Ricottina 1.50 / hg
- Brie 3.20 / hg

FORMAGGI & LATTICINI - CAPRA

Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ)

- Cacioricotta fresco: 3.00 € / hg
- Caprino fresco: 3.00 € / hg
- Ricotta scorzanera di pecora: 3.00 € / hg
- Cacioricotta semistagionato di capra: 3.00 € / hg
- Scamorze di mucca: € 25.00 / kg

Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ)

salumi:

- Pancetta 2.60 € / hg
- Lonzino e lonza 3.70 € / hg
- Salame 3.90 € / hg
- Guanciale 3.50 € / hg
- Prosciutto crudo 4.50 € / hg

FORMAGGI & LATTICINI - PECORA

Az. agricola D'Ascenzo (RI) latte crudo

- Stracchinato: 28.00 € / kg Confezione da 500g
- Ricotta Fresca: 1.50 € / hg Confezione da 500g
- Stagionato: 29.00 € / kg
- Brie: 30.00 € / kg Confezione da 400-500g
- Robiola: 30.00 € / kg Confezione da circa 500g
- Ricotta stagionata in carbone vegetale: 30.00 € / kg
Confezione da circa 500g

Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ):

- Ricotta Scorzanera 3.00 € / hg
- Pecorino Romano: 32.00 € / kg

KEFIR

- Kefir 2.70 €
- Kefir di capra 3.70 €

SUGHI E CONSERVE

Az. agricola biologica Paglione (Lucera - FG):

- Passata Prunill / 314g: 3.90 €
- Passata bio Rustica / 314g: 3.90 €
- Passata bio Rustica / 700g: 5.90 €
- Passata pomodorino giallo: 4.50 €
- Sugo pronto al Basilico: 4.60 €
- Sugo Pronto pomodoro giallo al basilico: 4.90 €
- Sugo Pronto olive e capperi: 4.60 €
- Pomodorino Pugliese / 314g: 4.00 €
- Pomodorini Gialli / 314g: 4.50 €
- Pomodori pelati / 700g: 4.50 €
- Spaccatelle / 314g: 4.00 €
- Olive nere bio denocciolate: 26.00 € / Kg
- Olive leccino denocciolate: 5.50 €
- Olive peranzana denocciolate: 5.50 €
- Olive da tavola / 314g: 4.50 €
- Pomodori secchi / 314g: 7.20 €

- Passata / 680ml: 3.90 €

SUGHI E CONSERVE

AZ agricola Rosa Alpina:

Conserve di verdure sott'olio 7.80 €

- Radicchio tardivo
- Cavolini di bruxelles
- Pleorotus e shitake

Creme € 5.00

Per formaggi, carni, in aggiunta allo yogurt o sul pane

- Erbe alpine (salvia, menta, ortica)
- Tarassaco

Conserve tradizionali di pesce sostenibile

Manaide (Anzio)

- Sughetto di lumachelle al pomodoro: 8.30 €
- Alacce di Anzio al pomodoro: 14.30 €
- Sardine di Anzio alla pescatora: 15.50 €
- Sconigli alla portodanzese: 9.20 €

Fauno azienda agricola

- Crema di zucca alle erbe aromatiche: 4.70 €
- Passata biodiversa di pomodorini colorati: 5.50 €
- Tabasco di mirto (salsa acetica): 5.90 €
- Tabasco di Rosa canina: 5.90 €

OLIO BIO FRANTOIO

Az. agricola biologica Paglione (Lucera - FG):

- Olio Peranzana, 75 cc: 15.00 €
- Olio Peranzana, 50 cc: 10.50 €
- Olio Evo Classico 75 cc: 14.00 €
- Olio Evo Classico 50 cc: 9.50 €
- Olio Evo Leccino 75 cc: 15.00 €

Az agricola biologica Mezzabarba (VT)

- | | |
|---------------------------|------------------|
| bottiglia 0,75 L: 14.00 € | - Sconto del 15% |
| bottiglia 0,50 L: 11.00 € | - Sconto del 15% |

Olio nuovo Mezzabarba

Latta 5l: 72.00 € (*certificato bio*)

Latta 5l: 62.00 € (*non certificato bio*)

Bottiglia 0.50: 11.00 €

Bottiglia 0.75: 14.50 €

VINI ROSSI

Az. Il Rocolo di Monticelli (VR)

- Rosso: 17.50 €

Igt Terre Siciliane

- Rosato Nerello Mascalese: 16.50 €

Az. agricola biologica Paglione (Lucera, FG):

- Caporale: 11.00 €

Az. La Preara (Monteforte d'Alpone, VR)

- La Preara: 13.50 €

- Bombo: 15.50 €

Az. Scarzello (Barolo CN)

- Nebbiolo: 17.50 €

- Rosso costiera: 12.50 €

- Gattorosso Sangiovese: 14.00 €

- Cabernet Sauvignon '09 Bragagni: 18.00 €

- Montepulciano d'Abruzzo *biodinamico* - bag in box da 3L
19.00 €

VINI BIANCHI

Az. Il Roccolo di Monticelli (VR)

- Cinciallegra: 17.50 €

- Bianco: 17.50 €

Az. agricola Doganieri Miyazaki (Teverina, VT)

- Muscadet l'Air Innocent: 17.50 €

Marco Merli (PG)

- Brucisco: 21.00 €

Cantina Fonterenza (SI):

- Bianco: 22.00 €

Az. La Preara (Monteforte d'Alpone, VR)

- La Preara: 13.50 €

Casale Nibbi (Amatrice - RI)

- Bianco fermo: 12.50 €

- Bianco frizzante: 12.50 €

Az. Paglione

- Vino eclettico: 15.50 €

BIRRA

Birre Alta Quota (Cittareale - RI)

- Amatrice (con farro): 4.50 €
- Leonessa (bionda ambrata): 4.50 €
- Delizia (chiara con grano): 4.50 €
- Greta (senza glutine): 4.50 €

Birre artigianali az agricola monastero di San Biagio

4.50

- Birra artigianale con lenticchia di Castelluccio di Norcia
- Birra artigianale con roveja

ACQUA MINERALE

- Lauretana Naturale
1,5 L cassa (6 bottiglie): 4.10 €
- Lauretana Leggermente Frizzante
1,5 L cassa (6 bottiglie): 4.10 €

SUCCHI DI FRUTTA

Az. Marco Colzani (Carate Brianza - MB):

- Lampone: 4.50 €
- Arancia: 4.50 €
- Carota: 4.50 €
- Ananas: 4.50 €
- Barbabietola: 4.50 €
- Fragola: 4.50 €
- Cassis: 4.50 €
- Albicocca: 4.50 €
- Pesca: 4.50 €
- Pomodoro: 4.50 €
- Mirtillo: 4.50 €
- Ciliegia: 4.50 €
- Pompelmo: 4.50 €
- Pomodoro datterino giallo: 4.50 €
- Frutto della passione: 4.50 €

Az. Karma

- Kombucha zenzero: 4.50 €
- Kombucha melograno: 4.50 €
- Kombucha te verde: 4.50 €
- Succo di mela (Terre d'Arcoiris): 3.90 €
- Succo di mela (casale nibbi) 1l: 5.50

COMPOSTE

Az. Marco Colzani (Carate Brianza - MB):

- Pesche: 6.70 €
- Prugne secche: 6.70 €
- Arance amare di Sicilia: 6.70 €
- Cavolo fermentato "new": 6.70 €
- Fichi: 6.70 €
- Lamponi: 6.70
- Mirtilli: 6.70
- Mele speziate: 6.70 €
- Albicocca: 6.70 €
- Nocciola e cacao: 9.00 €
- Mandarini: 6.70 €
- Fragole: 6.70 €
- Arance: 6.70 €
- Crema di Mandorle: 7.50 €
- Pere e Vaniglia: 6.70 €
- Prugne secche (senza zucchero): 6.70 €
- Noci (senza zucchero, per dolce/salato): 9.50 €
- More: 6.70 €
- Frutti di bosco: 6.70 €
- Crema di pistacchi: 13.00 €
- Cioccolato e pere, castagne: : 6.70 €
- Composta di Mandarini "xxl" - 1.8 kg: 33.00 €

terre di Ramursura:

- marmellata di arance e mandorle: 4.50€
- Composta di mandorle e arance 4.50
- Crema nocciole e cioccolato 8.50

COMPOSTE GASTRONOMICHE

Az. Marco Colzani (Carate Brianza - MB):

- Cavolo rosso fermentato, crauti: 6.70
- Pomodori verdi: 6.70 €
- Cipolla rossa: 6.70 €

COMPOSTE

Az. agricola latini

- Confetture More senza semi: 6.20 €
- Confetture Lamponi senza semi: 6.20 €

MIELE ITALIANO BIO

Az. agricola Poggio del Miglio (Castel Giorgio - TR):

conf. da 250g

- Trifoglio: 6.70 €
- Coriandolo: 6.70 € - non disponibile
- Millefiori: 5.90 €
- La Bomba: 10.50 €
- Corbezzolo: 10.00 €

conf. da 500g

- Melata: 10.50 €
- Girasole: 10.00 €
- Millefiori: 8.90 €
- Trifoglio: 10.00 €
- Edera: 10.00 €
- Eucalipto: 10.50 €
- Castagno: 10.00 €
- Acacia: 10.00 €

CAFFÈ & ORZO

- Terrae - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*
75% arabica, 25% Robusta - 250g: 7.50 € (confezione)
- Flammae - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*
50% arabica, 50% robusta - 250g: 7.50 € (confezione)
- AeRIS - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*
100% arabica - 250g: 7.50 € (confezione)
- Miscela di caffè pregiati, *Az. L'albero del caffè*
250g: 6.50 € (confezione)
- Caffè d'orzo (da infusione) *Az. agricola foligodia*: 6.90 €

CACAO & CIOCCOLATO

- Tavolette, cioccolato fondente *Az. Marco Colzani*
Sao Tomè 78% 35g: 3.50 € al pz
Equador 100%, senza zucchero, 35g: 3.50 € al pz
Gianduia fondente 35g: 3.50 € al pz
Fondente con frutta disidratata (fragola/ arancia) 35g: 3.50 € al pz
Fondente con frutta secca 35g: 3.50 € al pz
Cioccolato monirigine 80% 1.90 € al pz
- Barrette pancrudo *Az. Cacao Crudo*: 2.20 €
- Barrette mela saraceno cannella *Az. Cacao Crudo*: 2.20 €

CACAO & CIOCCOLATO

Cacao Crudo:

Tavolette da 30gr - 3.00 €

- Fondente 100%

- Scorze d'arancia

- Fondente 80%

- Lampone: 3.20 €

- Gianduia: 3.20 €

- Mandorlato: 11.50 €

- Nocciolato: 11.50 €

- Datteri con mandorle ricoperti di cioccolato 80%: 2.00 € - al pz

- Crema cacao crudo e nocciola tonda gentile 8.90 €

- Granella di fave di cacao crudo: 2.50 € - l'etto

LATTE VEGETALE

- Mandorla - *Isola Bio*, 1L: 3.90 €
- Avena - *VitaMia*, 1L: 2.90 €
- Riso, 1L: 2.80 €
- Soya - *Isola Bio*, 1L: 2.90 €
- Sorgo: 2.70 €
- Miglio: 2.70 €
- Mandorla e riso: 3.00 €
- Nocciola: 3.00 €
- Acqua di cocco - *Dodo*, 330 ml: 3.50 €
- Latte UHT: 2.90 €

TÈ, INFUSI & TISANE

Az. Tea World (CO):

The verde:

- Gunpowder: 6.50 €
- Love it: 6.90 €
- Gen Mai cha: 8.20 €
- Infuso Karma 6.50 €
- Mate: 4.50 €
- Gin tonic: 6.90 €

The bianco:

- Geisha: 6.20 €
- White orange: 7.20 €
- Feel pure: 6.90 €
- La vie en rose rooibos: 6.50 €
- Mon amour: 6.50 €

The nero:

English breakfast: 6.50 €

- Sweet dreams: 6.90 €

FARINE

- Farina di ceci: 6.00 € al kg
- Farina di grano tenero tipo "0": 2.80 € al kg
- Farina grano tenero integrale: 2.80 € al kg
- Farina Maiorca: 3.90 € al kg
- Farina farro tipo "0": 4.40 € al kg
- Farina di grano tenero maiorca: 3.50 € al kg
- Farina margherito: 3.50 € al kg
- Farina grano saraceno: 7.90 € al kg
- Farina mix grano tenero antico: 5.50 € al kg
- Farina di castagne: 13.00 € al kg
- Farina Farro bianca (*Torre di Colombaia*): 4.90 € al kg
- Farina Farro integrale (*Torre di Colombaia*): 3.30 € al kg
- Farina Grani Antichi tipo 2 (*Torre di Colombaia*): 3.60 € al kg
- Farina tipo 2 (*Torre di Colombaia*): 3.70 € al kg
- Grano del faraone semi-integrale (*Torre di Colombaia*): 5.90 € al kg
- Farina di farro integrale (*Torre di Colombaia*): 4.50 € al kg
- Farina di farro semi-integrale (*Torre di Colombaia*): 5.90 € al kg
- Farina Grani Antichi: 3.90 € al kg
- Farina di riso: 8.90 € al kg
- Farina di mandorle siciliane (*terre ramursura*): 18.00 € al kg
- Farina maiorca (*terre ramursura*): 3.50 € 1 kg
- Farina Maiorca (*terre ramursura*): 16.50 € pacco da 5 kg

AZ agricola Foligodia

- Farina tipo 1 (14 grani antichi+segale): 4.40 €
- Farina senatore cappelli: 3.90 €
- Cacao Amaro in polvere: 12.00 € al kg

PASTA

Forno Santa Rita (CL)

- Stelline grano antico tumminia - 500g: 3.60 € conf
- Stelline di grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Attuppatelli grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Attuppatelli grano antico perciasacchi - 500g: 3.60 € conf
- Quadrucci di grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Quadrucci grano antico perciasacchi - 500g: 3.60 € conf
- Paccheri di grano duro - 500g: 2.90 € conf

Pasta di semola grano duro siciliano - 500g: 2.90 € conf

- Fusilli Penne
- Ricci Calamarata
- Tagliatelle Busiate
- Attuppateli
- Anelletti

Pasta integrale Tummina 3.60 € conf

Mezze penne caserecce

Pasta di sfarinato grano duro perciasacchi 3.60 € conf

Mezze penne caserecce

AZ agricola Foligodia

Pasta gramigna senatore cappelli: 3.90 €

PASTA

Az. agricola Casale Nibbi (Amatrice - RI)

- Spaghetti amatriciani - 500g: 3.00 €
- Mezze maniche - 500g: 3.00 € - **Disponibile da Giovedì**

Az. Il Sambuco (Celleno - VT)

Pasta di

- Farro - 250g: 2.60 €

FORMATI: *Fettuccine - Gnocchetti - Conchiglie*

Az. agricola Janas (Loc. Colle Ombroso, Porano TR)

NON Disponibile al momento

Pasta di

- Grani Antichi - 500g: 3.90 €

FORMATI: *Gigli - Fettuccine - Gnocchetti - Caserecce - Spaghetti - Pici - Fusilletti*

Cooperativa coraggio:

- pasta di grani antichi (fusilli e ditaloni rigati): 3.90 €
- semola di grano duro da 1 kg: 3.50 €

PASTA

Torre di Colombaia

- Tagliatelle grano del faraone semi-integrale: 5.90 € 1 Kg
- Strangozzi grano del faraone: 4.90 € 500 gr
- Quadrucci grano del faraone: 4.40 € 500 gr

CEREALI

- Riso Venere: 9.80 € al kg
- Riso Rosso Integrale: 7.80 € al kg
- Riso Ribe Semi-Integrale: 5.90 € al kg
- Riso Carnaroli: 6.80 € al kg
- Riso Ribe Integrale: 5.50 € al kg
- Riso Basmati Integrale: 6.50 € al kg
- Riso Basmati Bianco: 7.70 € al kg
- Cous Cous Bianco: 5.50 € al kg
- Cous Cous Semi-Integrale: 7.50 € al kg
- Orzo perlato (Torre di Colombaia): 3.90 € conf
- Farro perlato (Torre di Colombaia): 3.30 € 500 gr
- Sorgo in chicchi (cereale senza glutine): 4.50 € conf

SEMI

- Sesamo: 9.90 € al kg
- Girasole: 14.50 € al kg
- Zucca: 17.50 € al kg
- Sesamo nero: 15.00 € al kg
- Senape semi interi: 3.90 € cf
- Fiocchi d'avena: 7.50 € al kg

- Girasole decorticati (Torre di Colombaia): 4.50 € 300gr

LEGUMI

Az. agricola biologica Torre di Colombaia (PC)

- Lenticchie "occhio di pernice" 500g: 5.20 €
- Lenticchie decorticate: 9.00 € / Kg
- Lenticchie di Castelluccio: 5.70 € conf.
- Zuppa pronta cereali e legumi: 5.00 €
- Roveja di Castelluccio: 5.00 € conf.
- Zuppa da cuocere: 3.90 € conf.
- Fava piccola decorticata: 4.80 € 500 gr
- Fagiolini cannellini sfusi: 8.00 € / Kg
- Lenticchie piccole sfuse: 8.00 € / Kg
- Fagioli borlotti sfusi: 8.00 € / Kg

Az. agricola Biologica Terre Di Ramursura (EN):

- Ceci neri secchi: 3.00 € conf. 500g
- Ceci bianchi: 3.00 € conf. 500g

Santa rita

Fagioli borlotti: 4.40 €

Fave spezzate: 4.80 €

Macco di fave e piselli: 4.80 €

SALSE & CONDIMENTI

Az. agricola Corte Bettini (MN):

- Salsa di senape - 240g: 7.50 € conf.
- Crema di topinambur: 7.50 € conf.

Az. agricola Biologica Terre Di Ramursura (EN):

- Crema di mandorle pura - 180g: 5.50 € conf.
- Tamari di lenticchie: 8.70 €
- Crema di melanzane: 5.00 €
- Crema di zucchine: 5.00 €
- Brodo vegetale in polvere senza lievito: 6.90 €
- Tahin di girasole: 6.90 €

Az. Semina Bio:

- Zucchine sott'olio: 6.00 €
- Zucchine marinate sott'olio: 6.00 €
- Crema di zucca: 5.00 €
- Senape in grani: 3.90 €

Torre di Colombaia:

- Tahin di girasole - 300g: 4.50 €
- Miso di ceci - 300g: 4.50 €
- Tamari - 300g: 4.50 €
- Pepe nero macinato: 3.90 € conf.
- Sale Marino fino integrale: 1.10 € conf.

FRUTTA SECCA

- Albicocche secche: 12.50 € al kg
- Fichi secchi: 17.50 € al kg
- Uvetta: 8.50 € al kg
- Prugne secche: 17.00 € al kg
- Datteri medjul: 20.00 € al kg
- Mandorle sgusciate Terre di Ramursura: 19.00 € al kg
- Mandorle pelate Terre di Ramursura: 22.00 € al kg
- Mandorle alle erbette: 4.50 € conf. 150 gr
- Mandorle alla Paprika: 4.50 € conf. 150 gr
- Noci sgusciate: 37.00 € al kg
- Nocciole sgusciate: 22.00 € al kg
- Noci con guscio: 9.00 € al kg
- Anacardi non tostati: 25.00 € al kg

ZUCCHERO

- Zucchero cocco: 16.50 € al kg
- Zucchero integrale di canna: 9.90 € al kg
- Zucchero canna greggio: 7.90 € al kg
- Zucchero canna chiaro: 5.80 € al kg

CRACKERS & GRISSINI

Az. Gusto Antico:

- Grissini di farro: 14.50 € al kg
- Taralli di farro: 15.00 € al kg
- Schiacciatine ai semi: 17.00 € al kg
- Grissini grano saraceno 15.50 € al kg
- Schiacciatine grano saraceno: 16.00 € al kg
- Fette biscottate di farro: 16.50 € al kg

Az Panis naturale:

- Friselle di farro 3.50 €

Az. Il Sambuco (Celleno, VT):

- Friselle ai cereali - 400g: 5.20 € conf.

BISCOTTI

Az. Il Sambuco (Celleno, VT)

- Biscotti al limone e nocciola - 200g: 6.00 € conf.
- Biscotti alla mandorla - 200g: 6.00 € conf.
- Cocco..le - 200g: 6.00 € conf.
- Brutti ma buonissimi - 200g: 6.00 € conf.
- Ciambelline al vino - 200g: 6.00 € conf
- Biscotti cioccolato e arancia 5.00 € conf
- Biscotti al sesamo: 6.00 € conf
- Biscotti con gocce di cioccolato: 6.00 € conf

Forno Santa Rita (CL)

- Biscotti Umberto: 3.00 € conf
- Biscotti Regina: 3.50 € conf

Panis Naturae:

- Miele uvetta e cannella: 4.50 € conf
- Farro e cacao: 4.50 € conf
- Ciambelline al vino: 3.90 € conf

Tularu:

- Biscotti al farro ricoperti di cioccolato fondente: 3.90 € conf
- Tozzetti: 3.90 € conf

Gustoantico:

- Biscotti alle mandorle: 15.00 € al kg

Bioforno:

- Grano saraceno e cioccolato: 4.00 € al kg
- Al sesamo: 3.80 € al kg

MUESLI

- Ambrosiae Muesli bio: 6.50 € conf.
nocciole e fave di cacao - 250g
- Ambrosiae Muesli bio albicocca cocco: 6.50 € conf.
a base di grano saraceno e proteine vegetali - 250g
- Ambrosiae Muesli bio Acai: 6.50 € conf.
a base di grano saraceno germogliato e acai - 250g
- Ambrosiae Muesli bio Goldenberry: 6.50 € conf. - 250g
- Ambrosiae Porridge - 250g: 6.50 € conf.
cacao e semi di chia
- Ambrosiae Porridge - 250g: 6.50 € conf.
- Uberbar acai proteica: 3.00 €
- Uberbar cacao canapa proteica 3.00 €
- Uberball cacao, cuore crema di nocciola: 2.00€ pz
- Muesli alla frutta (Rapunzel): 6.50 €