

SPESA A DOMICILIO

# LISTINO PRODOTTI

Valido per il periodo:

21 Giugno — 26 Giugno



**RUMI  
BOTTEGA  
ORGANICA**

## → PER CONSEGNE A DOMICILIO E RITIRO IN BOTTEGA:

Vi preghiamo gentilmente di effettuare i vostri ordini entro: le h 12.00 del giorno precedente.

Il servizio di consegna è attivo tutti i giorni, escluso il Lunedì e la Domenica.

### ZONE / CAP IN CUI SI EFFETTUANO LE CONSEGNE:

- 00135	- 00151	- 00162	- 00177	- 00186	- 00196
- 00144	- 00152	- 00163	- 00182	- 00187	- 00197
- 00145	- 00153	- 00164	- 00183	- 00192	- 00198
- 00146	- 00154	- 00165	- 00184	- 00193	- 00199
- 00149	- 00161	- 00176	- 00185	- 00195	

Per consegne in altre zone richiedere informazioni.

## → COME ORDINARE:

Al numero: 339 48 78 393 (solo via WhatsApp)

Via mail: [info@rumibottegaorganica.it](mailto:info@rumibottegaorganica.it)

Costo consegna a domicilio: 5,00 €

Ordine minimo: 10,00 €

Vi preghiamo di specificare nel vostro ordine:

- indirizzo - citofono
- modalità di pagamento (contanti o bonifico)

## INDICE:

- FRUTTA & VERDURA
- PANE
- UOVA
- FORMAGGI - MUCCA
- FORMAGGI - CAPRA
- FORMAGGI - PECORA
- SUGHI E CONSERVE
- OLIO BIO FRANTOIO
- VINI ROSSI
- VINI BIANCHI
- BIRRA
- ACQUA MINERALE
- SUCCHI DI FRUTTA
- COMPOSTE
- MIELE
- CAFFÈ & ORZO
- CACAO & CIOCCOLATO
- LATTE VEGETALE
- TÈ, INFUSI & TISANE
- FARINE
- PASTA
- CEREALI
- SEMI
- LEGUMI
- SALSE & CREME
- FRUTTA SECCA
- ZUCCHERO
- CRACKERS & GRISSINI
- BISCOTTI
- MUESLI

# FRUTTA & VERDURA

**Prodotti freschi, da agricoltura biologica / biodinamica,  
provenienti da piccole aziende, per lo più locali.**

- PACCO MISTO — 3 kg : 10.00 €

*misto di verdure e frutta di stagione*

- PACCO MISTO — 5 kg : 17.00 €

*misto di verdure e frutta di stagione*

## FRUTTA:

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Kiwi: 3.90 €

- Mele: 3.00 €

tipi disponibili: Golden e Gala

- Pompelmo rosa: 3.50 €

- Fragole sfuse: 7.50 €

- Banane: 3.60 €

- Albicocche: 6.50 €

- Pesche gialle: 6.50 €

- Melone retato: 4.90 €

- Arance navel: 3.20 €

- Limoni: 3.00 €

- Arachidi: 4.70 € cf

- Fragole: 4.00 € cf 500 g

- Ciliege: 8.50 €

- Gelsi bianchi: 3.00 €

disponibili: mercoledì e giovedì

- Uva Bianca: 6.80 €

- Uva Nera: 6.80 €

# FRUTTA & VERDURA

VERDURA:

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Lattuga gentile canasta: 3.30 €
- Cicoria: 3.50 €
- Finocchi: 3.50 €
- Carote: 2.70 €
- Rape rosse: 3.50 €
- Scarola: 3.50 €
- Radicchio: 3.90 €
- Verza 3.50 €
- Cipolle: 3.50 €
- Sedano: 3,50 €
- Zenzero: 10.00 €
- Bieta: 3.40 €
- Porri: 3.90 €
- Cavolo viola: 3.50 €
- Cavolo cappuccio: 3.50 €
- Zucchine romanesche: 3.30 €
- Sedano rapa: 3.50 €
- Insalata gentile rossa e verde: 3.00 € (martedì e mercoledì)
- Fiori di zucca: 1.50 € a conf



# FRUTTA & VERDURA

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Misticanza da cuocere: 6.90 € giovedì e sabato  
(cicoria selvatica, ramoraccio, crispina)
- Bietola barese: 3.30 al kg
- Patate buccia Bianca: 2.70 €
- Aglio: 8.50 €
- Avocado (Sicilia): 10.00 €
- Indivia riccia: 3.30 € martedì e mercoledì
- Batata rossa: 4.50 €
- Spinacino sfuso: 2.50 € l'etto
- Carote: 2.90 € a mazzo
- Ravanelli: 2.00 € - a mazzo
- Gran mix insalata a taglio: 2.00 € hg
- Misticanza insalata 2.50 l'etto da mercoledì
- Champignon: 10.00 €
- Fagiolini: 5.50 €
- Cetrioli: 3.20 €
- Pomodoro insalataro: 3.20 €
- Radicchio lungo: 4.30 €

# FRUTTA & VERDURA

(Prezzi al Kg dove non specificato)

- Agretti: mazzo 2.90 €
- Carciofi: 1.90 € al pz
- Cipollotto fresco: 1.90 € a mazzo
- Rucola: 2.20 € a hg
- Cicoria selvatica: 4.90 €
- Fave fresche: 4.00 €
- Piselli freschi: 6.00 €
- Basilico: 2.00 € a mazzo
- Prezzemolo: 2.00 € a mazzo
- Piantine di Basilico / Menta: 2.00 €
- Patate novelle: 2.50 €
- Pastinaca: 2.90 € a mazzo

**Erbe Aromatiche Essiccate: 3.50 € cad.**

(Fauno azienda agricola) Vasetti da 100 g

Alloro - Rosmarino - Maggiorana - Spinacino in polvere - Calendula

**Sali Aromatizzati: 3.50 € cad.**

(Fauno azienda agricola)

Sale al basilico (insalate e verdure cotte)

Sale all'arancia (pesce e verdure)

Sale ai fiori di porro (carni zuppe e verdure cotte)

## PANE

A lievitazione naturale, farine biologiche e pasta madre:

*Tularù - Solo il sabato:*

- Pagnotta con cruschello: 8.50 € al kg
- Pane di farro: 8.50 € al kg
- Pane di semi misti: 8.50 € al kg
- Taralli mandorle e pepe: 4.50 €

*Il Sambuco - Lunedì e Giovedì:*

- Pane di:  
Farro / Bianco ai semi / Integrale ai semi / Integrale /  
Integrale Kamut: 8.50 € al kg
- Dolce con nocciole e uvetta: 10.00 € al kg

Panis Naturae:

- Semintegrale / Kamut / Farro / Segale / Semi di Zucca: 8.50 €
- Pagnotta di grano duro: 6,90 € al kg
- Piadine fresche: 3.00 € 2 pz — 5.00 € 4 pz

## UOVA

- Uova bio - 4 Pz: 2.50 €
- Uova bio - 6 Pz: 3.20 €
- Uova bio - 10 Pz: 5.00 €



## FORMAGGI & LATTICINI - MUCCA

*Az. agricola biologica Casale Nibbi (Amatrice - RI)*

- Scamorze: 7.50 € (2 pezzi)
- Stracchino stagionato: 2.90 € / hg
- Erborinato: 2.90 € / hg
- Caciotta: 2.60 € / hg
- Ricotta: 1,50 € / hg                      - Disponibile da Giovedì
- Primosale 18,00 € / kg                      - Disponibile da Giovedì
- Mozzarelle: 18,00 € / kg                      - Disponibile da Giovedì
- Yogurt (Bianco, Albicocca, Mirtillo, banana, ciliegia, fragola) 300ml:  
3,50 €

*Altri formaggi:*

- Parmigiano Reggiano 24 Mesi - 300 g o 500 g: 36.50 € / kg

*Az. agricola Cascina Bianca:*

- Burro - 250g: 4.50 €
- Yogurt intero naturale 125g: 1.90 €
- Latte intero: 2.90 €
- Caciocavallo podolico semi-stag. 30.00 € / kg
- Latte Salvaderi: 3.30 € al litro - Disponibile da mercoledì

## FORMAGGI & LATTICINI - CAPRA

*Az. agricola Secondo Altipiano (Orvieto - TR)*

- Semistagionato, Simone: 3.20 € / hg
- Straccaprino: 3.00 € / hg
- Formaggio a crosta fiorita 3.00 / hg
- Yogurt - 580ml: 5,50 €

*Az. agricola Calcabrina (Montefalco - PG)*

- Mattonella a crosta fiorita: 3.20 € / hg
- Gorgonzola di capra di capra: 3.70 € / hg
- Mattonella fresca 3.00 € / hg
- Toma fresca 3.00 / hg
- Ricottina 1.50 / hg
- Brie 3.20 / hg

## FORMAGGI & LATTICINI - CAPRA

*Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ)*

- Cacioricotta fresco: 3.00 € / hg
- Caprino fresco: 3.00 € / hg
- Ricotta scorzanera di pecora: 3.00 € / hg
- Cacioricotta semistagionato di capra: 3.00 € / hg
- Scamorze di mucca: € 25.00 / kg

*Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ)*

*salumi:*

- Pancetta 2.60 € / hg
- Lonzino e lonza 3.70 € / hg
- Salame 3.90 € / hg

## FORMAGGI & LATTICINI - PECORA

*Az. agricola D'Ascenzo (RI) latte crudo*

- Stracchinato: 28.00 € / kg Confezione da 500g
- Ricotta Fresca: 1.50 € / hg Confezione da 500g
- Stagionato: 29.00 € / kg
- Brie: 30.00 € / kg Confezione da 400-500g
- Robiola: 30.00 € / kg Confezione da circa 500g
- Ricotta stagionata in carbone vegetale: 30.00 € / kg  
Confezione da circa 500g

*Az. agricola biologica Podere al Sole (Scanno - AQ):*

- Ricotta Scorzanera 3.00 € / hg
- Pecorino Romano: 32.00 € / kg

## KEFIR

- Kefir 2.70 €
- Kefir di capra 3.70 €
- Kefir fico e limone 4.50 €

## SUGHI E CONSERVE

*Az. agricola biologica Paglione (Lucera - FG):*

- Passata Prunill / 314g: 3.90 €
- Passata bio Rustica / 314g: 3.90 €
- Passata bio Rustica / 700g: 5.90 €
- Passata pomodorino giallo: 4.50 €
- Sugo pronto al Basilico: 4.60 €
- Sugo Pronto pomodoro giallo al basilico: 4.90 €
- Sugo Pronto olive e capperi: 4.60 €
- Pomodorino Pugliese / 314g: 4.00 €
- Pomodorini Gialli / 314g: 4.50 €
- Pomodori pelati / 700g: 4.50 €
- Spaccatelle / 314g: 4.00 €
- Olive nere bio denocciolate: 26.00 € / Kg
- Olive leccino denocciolate: 5.50 €
- Olive peranzana denocciolate: 5.50 €
- Olive da tavola / 314g: 4.50 €
- Pomodori secchi / 314g: 7.20 €
- Passata / 680ml: 3.90 €

## SUGHI E CONSERVE

*AZ agricola Rosa Alpina:*

Conserve di verdure sott'olio 7.80 €

- Radicchio tardivo
- Topinambur
- Cavolini di bruxelles
- Pleorotus e shitake

Creme € 5.00

*Per formaggi, carni, in aggiunta allo yogurt o sul pane*

- Topinambur
- Erbe alpine (salvia, menta, ortica)
- Tarassaco

Conserve tradizionali di pesce sostenibile

*Manaide (Anzio)*

- Sughetto di lumachelle al pomodoro: 8.30 €
- Alacce di Anzio al pomodoro: 14.30 €
- Sardine di Anzio alla pescatora: 15.50 €
- Sconcigli alla portodanzese: 9.20 €



## OLIO BIO FRANTOIO

*Az. agricola biologica Paglione (Lucera - FG):*

- Olio Peranzana, 75 cc: 15.00 €
- Olio Peranzana, 50 cc: 10.50 €
- Olio Evo Classico 75 cc: 14.00 €
- Olio Evo Classico 50 cc: 9.50 €
- Olio Evo Leccino 75 cc: 15.00 €
- Olio in latta, 5 L: 69.00 €

*Az. biologica Torre di Colombaia*

- Olio di Girasole - 750 ml, spremuto a freddo: 7.90 €

*Az agricola biologica Mezzabarba (VT)*

Lattina 5 L: 69.00 €

lattina 3 L: 45.00 €

lattina 1 L: 16.50 €

bottiglia 0,75 L: 14.00 €

bottiglia 0,50 L: 11.00 €

## VINI ROSSI

*Az. Il Rocolo di Monticelli (VR)*

- Rosso: 17.50 €

*Igt Terre Siciliane*

- Rosato Nerello Mascalese: 16.50 €

*Az. agricola biologica Paglione (Lucera, FG):*

- Caporale: 11.00 €

*Az. La Preara (Monteforte d'Alpone, VR)*

- La Preara: 13.50 €

- Bombo: 15.50 €

*Az. Scarzello (Barolo CN)*

- Nebbiolo: 17.50 €

- Rosso costiera: 12.50 €

- Gattorosso Sangiovese: 14.00 €

- Cabernet Sauvignon '09 Bragagni: 18.00 €

- Montepulciano d'Abruzzo *biodinamico* - bag in box da 3L  
19.00 €

## VINI BIANCHI

*Az. Il Roccolo di Monticelli (VR)*

- Cinciallegra: 17.50 €
- Bianco: 17.50 €

*Az. agricola Doganieri Miyazaki (Teverina, VT)*

- Muscadet l'Air Innocent: 17.50 €

*Marco Merli (PG)*

- Brucisco: 21.00 €

*Cantina Fonterenza (SI):*

- Bianco: 22.00 €

*Az. La Preara (Monteforte d'Alpone, VR)*

- La Preara: 13.50 €

*Casale Nibbi (Amatrice - RI)*

- Bianco fermo: 12.50 €
- Bianco frizzante: 12.50 €

*Az. Paglione*

- Vino eclettico: 15.50 €

## BIRRA

*Birre Alta Quota (Cittareale - RI)*

- Amatrice (con farro): 4.50 €
- Leonessa (bionda ambrata): 4.50 €
- Delizia (chiara con grano): 4.50 €
- Greta (senza glutine): 4.50 €

*Birre artigianali az agricola monastero di San Biagio*

4.50

- Birra artigianale con lenticchia di Castelluccio di Norcia
- Birra artigianale con roveja

## ACQUA MINERALE

- Lauretana Naturale  
1,5 L cassa (6 bottiglie): 4.10 €
- Lauretana Leggermente Frizzante  
1,5 L cassa (6 bottiglie): 4.10 €

## SUCCHI DI FRUTTA

*Az. Marco Colzani (Carate Brianza - MB):*

- Lampone: 4.50 €
- Arancia: 4.50 €
- Carota: 4.50 €
- Ananas: 4.50 €
- Barbabietola: 4.50 €
- Fragola: 4.50 €
- Cassis: 4.50 €
- Albicocca: 4.50 €
- Pesca: 4.50 €
- Pomodoro: 4.50 €
- Mirtillo: 4.50 €
- Ciliegia: 4.50 €

*Az. Karma*

- Kombucha zenzero: 4.50 €
- Kombucha melograno: 4.50 €
- Kombucha te verde: 4.50 €
- Succo di mela (Terre d'Arcoiris): 3.90 €
- Succo di mela (casale nibbi) 1l: 5.50

# COMPOSTE

*Az. Marco Colzani (Carate Brianza - MB):*

- Pesche: 6.70 €
- Prugne secche: 6.70 €
- Arance amare di Sicilia: 6.70 €
- Cavolo fermentato "new": 6.70 €
- Fichi: 6.70 €
- Lamponi: 6.70
- Mirtilli: 6.70
- Mele speziate: 6.70 €
- Albicocca: 6.70 €
- Nocciola e cacao: 9.00 €
- Mandarini: 6.70 €
- Fragole: 6.70 €
- Arance: 6.70 €
- Crema di Mandorle: 7.50 €
- Pere e Vaniglia: 6.70 €
- Prugne secche (senza zucchero): 6.70 €
- Noci (senza zucchero, per dolce/salato): 9.50 €
- More: 6.70 €
- Frutti di bosco: 6.70 €
- Crema di pistacchi: 13.00 €
- Composta di Mandarini "xxl" - 1.8 kg: 33.00 €

*terre di Ramursura:*

- marmellata di arance e mandorle: 4.50€
- Composta di mandorle e arance 4.50
- Crema nocciole e cioccolato 8.50



# MIELE ITALIANO BIO

*Az. agricola Poggio del Miglio (Castel Giorgio - TR):*

*conf. da 250g*

- Trifoglio: 6.70 €
- Coriandolo: 6.70 € - non disponibile
- Millefiori: 5.90 €
- La Bomba: 10.50 €
- Corbezzolo: 10.00 €

*conf. da 500g*

- Melata: 10.50 €
- Girasole: 10.00 €
- Millefiori: 8.90 €
- Trifoglio: 10.00 €
- Edera: 10.00 €
- Eucalipto: 10.50 €
- Castagno: 10.00 €

## CAFFÈ & ORZO

- Caffè Orzo per moka, *Az. Casa Gori* - 500g: 5.00 € (confezione)
- Terrae - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*  
75% arabica, 25% Robusta - 250g: 7.50 € (confezione)
- Flammae - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*  
50% arabica, 50% robusta - 250g: 7.50 € (confezione)
- AeRIS - caffè macinato moka, *Az. Misceliamo*  
100% arabica - 250g: 7.50 € (confezione)
- Miscela di caffè pregiati, *Az. L'albero del caffè*  
250g: 6.50 € (confezione)

## CACAO & CIOCCOLATO

- Tavolette, cioccolato fondente *Az. Marco Colzani*  
Sao Tomè 78% 35g: 3.50 € al pz  
Equador 100%, senza zucchero, 35g: 3.50 € al pz  
Gianduia fondente 35g: 3.50 € al pz  
Fondente con frutta disidratata (fragola/ arancia) 35g: 3.50 € al pz  
Fondente con frutta secca 35g: 3.50 € al pz
- Tavoletta di cioccolato fondente Lim  
monorigine 60g: 5.50 €
- Ovetto di cioccolato fondente Lim  
(gianduia e bianco con pistacchi, 180g): 14.90 €

## LATTE VEGETALE

- Mandorla - *Isola Bio*, 1L: 3.90 €
- Avena - *VitaMia*, 1L: 2.90 €
- Riso, 1L: 2.80 €
- Soya - *Isola Bio*, 1L: 2.90 €
- Acqua di cocco - *Dodo*, 330 ml: 3.50 €
  
- Latte UHT: 2.90 €

## TÈ, INFUSI & TISANE

*Az. Tea World (CO):*

*The verde:*

- Gunpowder: 6.50 €
- Love it: 6.90 €
- Gen Mai cha: 8.20 €
- Infuso Karma 6.50 €
- Mate: 4.50 €
- Gin tonic: 6.90 €

*The bianco:*

- Geisha: 6.20 €
- White orange: 7.20 €
- Feel pure: 6.90 €
- La vie en rose rooibos: 6.50 €
- Mon amour: 6.50 €

*The nero:*

English breakfast: 6.50 €

- Sweet dreams: 6.90 €

## FARINE

- Farina di ceci: 6.00 € al kg
- Farina di grano tenero tipo "0": 2.80 € al kg
- Farina grano tenero integrale: 2.80 € al kg
- Farina Maiorca: 3.90 € al kg
- Farina farro tipo "0": 4.40 € al kg
- Farina di grano tenero maiorca: 3.50 € al kg
- Farina margherito: 3.50 € al kg
- Farina grano saraceno: 7.90 € al kg
- Farina mix grano tenero antico: 5.50 € al kg
- Farina di castagne: 13.00 € al kg
- Farina senatore cappelli (Az. Casa Gori): 3.20 € - 1kg
- Farina Farro bianca (Torre di Colombaia): 4.90 € al kg
- Farina Farro integrale (Torre di Colombaia): 3.70 € al kg
- Farina tipo 2 (Torre di Colombaia): 3.90 € al kg
- Farina Grani Antichi: 3.90 € al kg
- Farina di riso: 8.90 € al kg
- Farina di mandorle siciliane (terre ramursura) 18.00 € al kg
- Farina maiorca (terre ramursura): 3.50 € 1 kg
- Farina Maiorca (terre ramursura): 16.50 € pacco da 5 kg

### *AZ agricola Foligodia*

- Farina tipo 1 (14 grani antichi+segale): 4.40 €
- Farina senatore cappelli: 3.90 €
- Cacao Amaro in polvere: 12.00 € al kg

# PASTA

*Forno Santa Rita (CL)*

- Stelline grano antico tumminia - 500g: 3.60 € conf
- Stelline di grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Attuppatelli grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Attuppatelli grano antico perciasacchi - 500g: 3.60 € conf
- Quadrucci di grano duro - 500g: 2.90 € conf
- Quadrucci grano antico perciasacchi - 500g: 3.60 € conf
- Paccheri di grano duro - 500g: 2.90 € conf

Pasta di semola grano duro siciliano - 500g: 2.90 € conf

- Fusilli Penne
- Ricci Calamarata
- Tagliatelle Busiate
- Attuppateli
- Anelletti

Pasta integrale Tummina 3.60 € conf

Mezze penne caserecce

Pasta di sfarinato grano duro perciasacchi 3.60 € conf

Mezze penne caserecce

*AZ agricola Foligodia*

Pasta gramigna senatore cappelli: 3.90 €

# PASTA

*Az. agricola Casale Nibbi (Amatrice - RI)*

- Spaghetti amatriciani - 500g: 3.00 €
- Mezze maniche - 500g: 3.00 € - **Disponibile da Giovedì**

*Az. Il Sambuco (Celleno - VT)*

Pasta di

- Grano Duro, Senatore Cappelli, Farro o Kamut integrale - 250g: 2.60 €

FORMATI: *Fettuccine - Fusilli - Gnocchetti - Conchiglie*

*Az. agricola Janas (Loc. Colle Ombroso, Porano TR)*

Pasta di

- Grani Antichi - 500g: 3.90 €

FORMATI: *Gigli - Fettuccine - Gnocchetti - Caserecce - Spaghetti - Pici - Fusilletti*

Cooperativa coraggio:

- pasta di grani antichi (fusilli e ditaloni rigati): 3.90 €
- semola di grano duro da 1 kg: 3.50 €



## CEREALI

- Riso Venere: 9.80 € al kg
- Riso Rosso Integrale: 7.80 € al kg
- Riso Ribe Semi-Integrale: 5.90 € al kg
- Riso Carnaroli: 6.80 € al kg
- Riso Ribe Integrale: 5.50 € al kg
- Riso Basmati Integrale: 6.50 € al kg
- Riso Basmati Bianco: 7.70 € al kg
- Cous Cous Bianco: 5.50 € al kg
- Cous Cous Semi-Integrale: 7.50 € al kg
- Orzo perlato (Az. Casa Gori): 2.90 € - 500g
- Orzo perlato (Torre di Colombaia): 3.90 € conf
- Sorgo in chicchi (cereale senza glutine) 4.50 € conf

## SEMI

- Sesamo: 9.90 € al kg
- Girasole: 14.50 € al kg
- Zucca: 17.50 € al kg
- Sesamo nero: 15.00 € al kg
- Senape semi interi: 3.90 € cf
- Fiocchi d'avena: 7.50 € al kg

# LEGUMI

*Az. agricola biologica Torre di Colombaia (PC)*

- Lenticchie "occhio di pernice" 500g: 5.20 €
- Lenticchie decorticate: 9.00 € / Kg
- Lenticchie di Castelluccio: 5.70 € conf.
- Zuppa pronta cereali e legumi: 5.00 €
- Roveja di Castelluccio: 5.00 € conf.
- Zuppa da cuocere: 4.80 € conf.

*Az. agricola Biologica Terre Di Ramursura (EN):*

- Ceci neri secchi: 3.00 € conf. 500g
- Ceci bianchi: 3.00 € conf. 500g

*Santa rita*

Fagioli borlotti: 4.40 €

Fave spezzate: 4.80 €

Macco di fave e piselli: 4.80 €

Cooperativa coraggio:

Lupini in salamoia 180g: 5.00 €

## SALSE & CONDIMENTI

*Az. agricola Corte Bettini (MN):*

- Salsa di senape - 240g: 8.50 € conf.

*Az. agricola Biologica Terre Di Ramursura (EN):*

- Crema di mandorle pura - 180g: 5.50 € conf.
- Tamari di lenticchie: 8.70 €
- Crema di melanzane: 5.00 €
- Crema di zucchine: 5.00 €
- Brodo vegetale in polvere senza lievito: 6.90 €
- Tahin di girasole: 6.90 €

*Az. Semina Bio:*

- Zucchine sott'olio: 6.00 €
- Zucchine marinate sott'olio: 6.00 €
- Melanzane sott'olio: 6.00 €
- Pomodori verdi sott'olio: 6.00 €
- Crema di zucca: 5.00 €
- Crema di cipolla al rosmarino: 5.00 €
- Crema di melanzane: 5.00 €
- Senape in grani: 3.90 €
  
- Pepe nero macinato: 3.90 € conf.
- Sale Marino fino integrale: 1.10 € conf.

## FRUTTA SECCA

- Albicocche secche: 12.50 € al kg
- Fichi secchi: 17.50 € al kg
- Uvetta: 8.50 € al kg
- Prugne secche: 17.00 € al kg
- Datteri medjul: 20.00 € al kg
- Mandorle sgusciate Terre di Ramursura: 19.00 € al kg
- Mandorle pelate Terre di Ramursura: 22.00 € al kg
- Mandorle alle erbe: 4.50 € conf. 150 gr
- Mandorle alla Paprika: 4.50 € conf. 150 gr
- Noci sgusciate: 37.00 € al kg
- Nocciole sgusciate: 22.00 € al kg
- Noci con guscio: 9.00 € al kg

## ZUCCHERO

- Zucchero cocco: 16.50 € al kg
- Zucchero integrale di canna: 9.90 € al kg
- Zucchero canna greggio: 7.90 € al kg
- Zucchero canna chiaro: 5.80 € al kg

# CRACKERS & GRISSINI

*Az. Gusto Antico:*

- Grissini di farro: 14.50 € al kg
- Taralli di farro: 15.00 € al kg
- Schiacciatine ai semi: 15.00 € al kg
- Grissini grano saraceno 15.50 € al kg
- Schiacciatine grano saraceno: 15.50 € al kg
- Fette biscottate di farro: 16.50 € al kg

*Az Panis naturale:*

- friselle di farro 3.50 €

*Az. Il Sambuco (Celleno, VT):*

- Friselle ai cereali - 400g: 5.20 € conf.

*Foligodia:*

- Orzo chicchi: 4.70 €
- Biscotti miscela grani antichi: 4.70 €
- Grissini: 3.20 €

# BISCOTTI

*Az. Il Sambuco (Celleno, VT)*

- Biscotti al limone e nocciola - 200g: 6.00 € conf.
- Biscotti alla mandorla - 200g: 6.00 € conf.
- Cocco..le - 200g: 6.00 € conf.
- Brutti ma buonissimi - 200g: 6.00 € conf.
- Ciambelline al vino - 200g: 6.00 € conf
- Biscotti cioccolato e arancia 5.00 € conf
- Biscotti al sesamo: 6.00 € conf
- Biscotti con gocce di cioccolato: 6.00 € conf

*Forno Santa Rita (CL)*

- Biscotti Umberto: 3.00 € conf
- Biscotti Regina: 3.50 € conf

*Panis Naturae:*

- Miele uvetta e cannella: 4.50 € conf
- Farro e cacao: 4.50 € conf
- Ciambelline al vino: 3.90 € conf

*Tularu:*

- Biscotti al farro ricoperti di cioccolato fondente: 3.90 € conf
- Tozzetti: 3.90 € conf

*Gustoantico:*

- Biscotti alle mandorle: 15.00 € al kg



## MUESLI

- Ambrosiae Muesli bio: 6.50 € conf.  
nocciole e fave di cacao - 250g
- Ambrosiae Muesli bio albicocca cocco: 6.50 € conf.  
a base di grano saraceno e proteine vegetali - 250g
- Ambrosiae Muesli bio Acai: 6.50 € conf.  
a base di grano saraceno germogliato e acai - 250g
- Ambrosiae Muesli bio Goldenberry: 6.50 € conf. - 250g
- Ambrosiae Porridge - 250g: 6.50 € conf.  
cacao e semi di chia
- Ambrosiae Porridge - 250g: 6.50 € conf.
- Uberbar acai proteica: 3.00 €
- Uberbar cacao canapa proteica 3.00 €
- Uberball cacao, cuore crema di nocciola: 2.00€ pz
- Muesli alla frutta (Rapunzel): 6.50 €